



ตารางวิตามินสำคัญสำหรับไก่ชน

สรุปประโยชน์ อาการเมื่อขาด แหล่งอาหาร และความต้องการโดยประมาณ

วิตามิน	ประโยชน์หลัก	อาการเมื่อขาด	แหล่งอาหารที่พบได้	ความต้องการโดยประมาณ	หมายเหตุ
A	สายตา, เยื่อบุ, ภูมิคุ้มกัน, การเจริญเติบโต	โตช้า, ตาแห้ง, ซึม, ภูมิตก	ผักใบเขียว, ข้าวโพด, ไข่แดง, พรีเม็กซ์	ต้องมีสม่ำเสมอ โดยเฉพาะลูกไก่	ละลายในไขมัน ไม่ควรเสริมเกิน
D3	ดูดซึมแคลเซียม, กระดูก, ขา, โครงสร้าง	ขาอ่อน, เดินลำบาก, กระดูกอ่อน, โตช้า	แสงแดดอ่อน, อาหารสำเร็จรูป, น้ำมันปลา	สำคัญมากในช่วงโต และแม่พันธุ์	ทำงานร่วมกับแคลเซียม และฟอสฟอรัส
E	ต้านอนุมูลอิสระ, กล้ามเนื้อ, ภูมิคุ้มกัน, สืบพันธุ์	อ่อนแรง, เดินเซ, ฟันตัวช้า, ภูมิตก	จมูกข้าว, รำสด, น้ำมันพืช, เมล็ดพืช	ต้องการมากขึ้นช่วงเครียดหรือซ่อมหนัก	มักทำงานร่วมกับซีลีเนียม
K	การแข็งตัวของเลือด, สุขภาพกระดูก	เลือดหยุดยาก, มีจ้ำเลือด, แผลหายช้า	ผักใบเขียว, อาหารสำเร็จรูป, พรีเม็กซ์	ควรมีเพียงพอในอาหาร	สำคัญในช่วงเสี่ยงเลือดออก
B1	ระบบประสาท, การใช้พลังงาน, ความอยากอาหาร	เบื่ออาหาร, อ่อนแรง, เดินเซ, ชักเกร็ง	รำ, ข้าวกล้อง, ธัญพืช, ยีสต์	ต้องได้รับต่อเนื่อง	สะสมในร่างกายได้น้อย
B2	การเจริญเติบโต, ขน, ผิวหนัง, ระบบประสาท	โตช้า, ขนไม่ดี, นิ้วงอ, ขาอ่อน	ยีสต์, ตับ, ไข่, อาหารสำเร็จรูป	สำคัญในลูกไก่ และไก่รุ่น	ขาดแล้วมักเห็นอาการที่ขา
B3 (ในอาซิน)	พลังงาน, ผิวหนัง, ทางเดินอาหาร, ความสดชื่น	โตช้า, เบื่ออาหาร, ขนหยาบ, อ่อนแรง	รำ, ธัญพืช, ยีสต์, เนื้อสัตว์	ควรมีในสูตรอาหารประจำวัน	อาหารซ้ำเดิมอาจได้ไม่สมดุล
B6	ระบบประสาท, การใช้โปรตีน, การสร้างเม็ดเลือด	เบื่ออาหาร, โตช้า, อ่อนแรง, เดินผิดปกติ	ธัญพืช, รำ, ยีสต์, อาหารสำเร็จรูป	สำคัญช่วงโตและกินโปรตีนสูง	มักเสริมร่วมใน B-complex
B12	สร้างเม็ดเลือด, ระบบประสาท, การเจริญเติบโต	ซีด, โตช้า, อ่อนแรง, ขนไม่ดี	วัตถุดิบจากสัตว์, อาหารสำเร็จรูป, พรีเม็กซ์	สำคัญเมื่อใช้อาหารจากพืชเป็นหลัก	มักต้องพึ่งพรีเม็กซ์
C	ช่วยรับมือความเครียด, ความร้อน, การฟื้นตัว	เครียดง่าย, ฟันตัวช้า, ภูมิตกบางช่วง	ผัก, วิตามินเสริม	อาจเสริมช่วงอากาศร้อนหรือเครียด	เป็นตัวช่วย ไม่ใช่วิตามินหลักตลอดเวลา



หมายเหตุสำคัญ

ตารางนี้เป็นแนวทางเบื้องต้น ความต้องการวิตามินของไก่ชนอาจต่างกันตามอายุ สูตรอาหาร สุขภาพ และช่วงการใช้งาน ควรใช้ร่วมกับการสังเกตอาการจริงและอ่านฉลากอาหารหรือวิตามินเสริมทุกครั้ง