

ตารางวัตถุดิบอาหารไก่ชนโดยประมาณ

คุณค่าทางโภชนาการต่อวัตถุดิบ 100 กรัม (ค่าโดยประมาณ)



kaichonhub.com

วัตถุดิบ	กลุ่มอาหาร	คาร์ม/แป้ง	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	ฟอสฟอรัส	จุดเด่น
1 ข้าวเปลือก	พลังงาน + โยอาหาร	55-65 กรัม	7-9 กรัม	1.5-2.5 กรัม	ต่ำมาก	0.2-0.4 กรัม	พลังงานค่อยเป็นค่อยไป
2 ปลายข้าว	พลังงาน	75-85 กรัม	7-9.5 กรัม	0.5-1.5 กรัม	ต่ำมาก	0.1-0.3 กรัม	แป้งสูง ย่อยง่าย
3 รำข้าว	พลังงาน + ไขมัน	35-50 กรัม	12-16 กรัม	12-18 กรัม	0.05-0.1 กรัม	1.2-1.8 กรัม	เด่นเรื่องไขมันและวิตามินบี
4 ข้าวโพดบด	พลังงาน	60-70 กรัม	8-10 กรัม	3-5 กรัม	ต่ำมาก	0.25-0.35 กรัม	ให้พลังงานดี
5 รำสาลี	โยอาหาร + วิตามินบี	45-55 กรัม	14-17 กรัม	3-5 กรัม	0.1-0.2 กรัม	0.9-1.2 กรัม	ช่วยระบบขับถ่าย
6 มันเส้น	พลังงานจากแป้ง	75-85 กรัม	2-4 กรัม	ต่ำมาก	ต่ำ	ต่ำ	แป้งสูง โปรตีนต่ำ
7 กากถั่วเหลือง	โปรตีนพืช	25-35 กรัม	42-48 กรัม	1-3 กรัม	0.2-0.4 กรัม	0.6-0.8 กรัม	โปรตีนสูงมาก
8 ปลาป่น	โปรตีนสัตว์	ต่ำมาก	55-65 กรัม	5-10 กรัม	2.5-5 กรัม	2-3 กรัม	กรดอะมิโนดี แร่ธาตุสูง
9 ไข่ต้ม	โปรตีนสัตว์	ต่ำมาก	12-13 กรัม	10-11 กรัม	0.05 กรัม	0.15-0.2 กรัม	โปรตีนย่อยง่าย
10 เปลือกหอยป่น	แร่ธาตุ	0 กรัม	0 กรัม	0 กรัม	35-38 กรัม	ต่ำมาก	เสริมแคลเซียม



กลุ่มพลังงาน

ข้าวเปลือก • ปลายข้าว • ข้าวโพด • มันเส้น



กลุ่มโปรตีน

กากถั่วเหลือง • ปลาป่น • ไข่ต้ม



กลุ่มแร่ธาตุ

เปลือกหอยป่น



- ตัวเลขเป็นค่าประมาณ อาจต่างกันตามแหล่งวัตถุดิบและความชื้น
- ควรใช้อาหารหลากหลายชนิดเพื่อให้สารอาหารสมดุล
- ควรมีน้ำสะอาดและการจัดการอาหารที่เหมาะสมเสมอ

