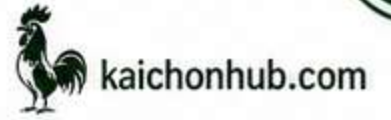




# ตารางซ้อมไก่ชนรายสัปดาห์



สำหรับวางแผนโปรแกรมซ้อม ติดตามความพร้อม และประเมินสภาพไก่อ่อน-หลังซ้อมอย่างเป็นระบบ

ชื่อไก่ : \_\_\_\_\_ รหัส/เบอร์ขา : \_\_\_\_\_ สายพันธุ์ : \_\_\_\_\_  
 อายุ : \_\_\_\_\_ เดือน น้ำหนัก : \_\_\_\_\_ กก. เจ้าของ/ซ้อม : \_\_\_\_\_  
 เป้าหมายการซ้อม : \_\_\_\_\_

วัน	ประเภทการซ้อม	ระยะเวลา	ความหนัก	สภาพไก่อ่อนซ้อม	สภาพไก่อหลังซ้อม	หมายเหตุ
จันทร์						
อังคาร						
พุธ						
พฤหัสบดี						
ศุกร์						
เสาร์						
อาทิตย์						



## เช็กลิสต์ก่อนซ้อม



ไก่อแข็งแรง



หายใจปกติ



กินอาหารได้ปกติ



ไม่มีแผล



ไม่มีอาการซึม



น้ำหนักเหมาะสม



## สรุปผลประจำสัปดาห์

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



★ เอกสารนี้ช่วยให้วางแผนการซ้อมได้อย่างเป็นระบบ ควรใช้ร่วมกับการสังเกตสภาพร่างกายจริงของไก่ชน

★ **ซ้อมเป็นระบบ ฟอรั่มดี พร้อมพัฒนา** ★